

La Poste agit pour le cœur des postières et vous aide à identifier les signes de survenue d'un infarctus

Au-delà du symptôme classique chez les hommes, douleur brutale en étau dans la poitrine irradiant dans le bras gauche et la mâchoire, près de la moitié des femmes victimes d'un infarctus ressentent d'autres symptômes atypiques, souvent associés, pouvant parfois aussi précéder la douleur dans la poitrine.

Essoufflement
progressif
à l'effort



Palpitations



Symptômes digestifs
récurrents : nausées,
gêne ou brûlure
gastrique...



Epuisement ou grande
fatigue au quotidien



Sensation
d'angoisse
et de danger
imminent



Douleur aigue
dans le haut du
dos, entre les
omoplates ou
dans le cou



Sueurs
froides



SOYEZ PARTICULIÈREMENT VIGILANTE

si vous avez plusieurs facteurs de risque cardio-vasculaire :
tabac, inactivité physique, surpoids-obésité, stress,
vulnérabilité sociale, hypertension artérielle, diabète,
cholestérol, contraception avec oestrogènes de synthèse...

N'hésitez pas à appeler le 15 ou le 112.

En partenariat avec



Women's Cardiovascular Healthcare Foundation

www.agirpourlecoeurdesfemmes.com

